

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

	A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
		29.07.2024	30.07.2024	31.07.2024	01.08.2024	02.08.2024
	B	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Einen guten Start in das neue Schuljahr wünscht das Guten Appetit Service Team

2. Woche	A	Nudeleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch(a1,c), Roggenbrot(a2), Pudding	Jagdwurstgulasch(a1,2,3,8, 101), Spaghetti(a1,c), gemischter Blattsalat	Chili con Carne(a1,1, 101), Reis, Rucola-Tomaten-Salat	Hühnerfrikassee(a1,g,1), Gemüsereis, Eisberg-Möhren-Mais-Salat	Lachs-Käse-Sahne-Sauce(a1,d,g,1), Ricotta-Tortelloni(a1,g), gemischter Salat
		05.08.2024	06.08.2024	07.08.2024	08.08.2024	09.08.2024
	B	kleiner Salat, Quarkkeulchen(a1,g,3), Apfelmus(3)	Broccoli-Nuss Ecke(a1,a4,i,h1,h2,), Blumenkohl(g), Gemüsereis	Kichererbsen-Spinat-Curry, Basmatireis	Tomaten-Zucchini-Feta-Gratin (3,g)	Trio-Gemügesticks(a1), Süßkartoffel-Püree (g), Brokkoli

Tägliches Angebot : Obst und Salat und ein Getränk (Wasser oder Tee)!!!

3. Woche	A	Sommer, Sonne...Paprika mit Kräuter-Quark-Kartoffel-Füllung (kalt) (3,g), Paprika-Frischkäse-Sauce (g), Salat	Sommer, Sonne...großer Salat mit Ei, Joghurtdressing, Topping, Baguette (a1,c,g)	Sommer, Sonne...Fruchtbowl, Eierpfannkuchen(a1,c,g), Erdbeersauce, Vanille-Sauce (g)	Sommer, Sonne... Grillfest... Bratwürstchen (2,8,101) Hähnchensteaks (a1), verschiedene Salate (a1,c,g,3)	Sommer, Sonne...Kabeljau (d) mit Zucchini-Tomaten-Gemüse, Zitronenreis
		12.08.2024	13.08.2024	14.08.2024	15.08.2024	16.08.2024
	B	Kartoffelsuppe(a1,g,i,3), Wiener Würstchen(2,3,8), Joghurt(g)	Spaghetti(a1,c) Bolognese (101), geriebener Hartkäse (g), Tomaten-Salat	Champignonpfännchen (a1,g), Reis, gemischter Blattsalat mit Buttermilch-Limetten-Dressing (g)	Sommer, Sonne... Grillfest vegetarische Art -Gemüseteichen, verschiedene Salate (a1,c,g,3)	Broccoli-Nudel-Auflauf(a1,g), Lollo Rosso

Salate stehen in der Salatbar zur Verfügung!!!

4. Woche	A	Gemüse-Hackfleisch-Eintopf(g,1,101), Kaiserbrötchen(a2), Obstsalat	Kasselerbraten (3,8,i,j) Sauerkohl(a1,g), Püree(g,3)	Kartoffelecken (a1), Kräuterquark(g), gemischter Salat	Broccoli-Hähnchen-Topf(a1,i,j), Curryreis, Tomaten-Mozzarella-Salat (g)	Fisch-Nuggets(a1,c,f),Kartoffelsalat, Eisbergsalat
		19.08.2024	20.08.2024	21.08.2024	22.08.2024	23.08.2024
	B	Ei-Patty mit Schnittlauch(c,g), Kartoffeln(3), Kräutersauce(a1,g), Apfel-Karotten-Rohkost(3)	Tortellini(a1,g), fruchtige Tomatensauce(a1), Reibekäse(g), Gurkensalat	Großer Gemüseteller (Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Bohnen(a1,g)), Reis, Kräutersauce(a1,g,1)	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse(g), junge Möhren (g), Gemüsereis, Petersiliensauce(a1,1,g)	mediterrane Gnocchipfanne mit Tomaten-Zucchini-Sugo und Mozzarella (g)

Für mögliche Änderungen bitten wir höflichst um Verständnis!!!

5. Woche	A	Gemüseintopf mit Fleischklößchen,(a1,c), Baguette(a1,a2), Dessert (g)	Kartoffelrosti Flammkuchen Art (Creme Fraiche(g), Schinken(3,8), Zwiebeln, Gouda(g)), bunte Salatbeilage	Cevapcici, Tzaziki(g), Djuvec- Reis (mit Erbsen, Paprika, Zwiebeln, Ajvar)	Gulaschtopf mit Kartoffeleinlage(a1,i,j,3, 101), Baguette(a2)	hausgemachte Lachs-Spinat-Pizza(a1,d,g,3,8), bunter Salat
		26.08.2024	27.08.2024	28.08.2024	29.08.2024	30.08.2024
	B	Pasta (a1) mit Zitronen-Avocado-Sauce (a1, g), Eisbergsalat	Eieromelette(c,g), Rahmspinat(a1,g), Kartoffeln(3)	Mango-Curry mit Gemüse(a1,g,i), Basmati-Reis, fruchtiger Chinakohl-Salat (g)	Tomaten-Mozzarella-Nudel-Auflauf(a1,g), Feldsalat	afrikanisches Stew (Kidneybohnen, Tomaten, Zwiebeln, Erdnussbutter), Couscous