

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Ratatouille-Eintopf (Paprika, Zucchini, Champignons, Tomaten, Vollkornnudeln) (a2), Fruchtjoghurt (g)	Kohlroulade(a1,c,i,j,101), Kartoffeln(3), Bratensauce(a1), Weißkohl-Rohkost	Rib-Steak(a1,c,g,i,j,101), Buttermais(g), Kartoffelspalten(a1,3), BBQ-Sauce, Feldsalat	Hähnchenbrustfilet in Tomaten-Sahne-Sauce,(a1,g), Reis	Fisch-Curry(a1,d,g), Jasmin-Reis, Eisberg-Salat
	02.09.2024	03.09.2024	04.09.2024	05.09.2024	06.09.2024
B	Fussili(a1,c), fruchtige Tomaten-Basilikum-Sauce(a1), Parmesan (g), Rahm-Gurkensalat (g)	Knöpflesüppchen (a1,c,g) Hefeklöße (c,g), Erdbeeren, Vanillesauce (g)	Linsencurry mit Mango und Kokos (a1,g), Basmatireis	Kräuter-Pilz-Kartoffel-Gratin(g,3), gemischter Salat mit Avocado	gebackene Blumenkohlröschen (a1,c), Bulgur-Salat (a1) mit Gurke und Mandeln, Joghurtsauce (g)

Tägliches Angebot : Obst oder Salat und ein Getränk (Wasser oder Tee)!!!

2. Woche	A	Möhrensuppe veg. (a1,g,i,3), Vollkornbrot (a2), Fruchtjoghurt (g)	Tortellini 8a1, c,g), Brokkoli - Käse-Sahne-Sauce(a1,c,g,8, 101), Chinakohl-Salat (g)	2 Eier mit Senfsauce(a1,g,i,1), Kartoffeln(3), Karotten-Apfel- Rohkost	Gulasch (i,j,101,a1), Rotkohl (g,a1) Kartoffeln (3)	Schlemmerfischfilet "Pomodore"(d,g), Reis, Tomaten-Sahne-Sauce(a1,g), frischer Kopfsalat
	09.09.2024	10.09.2024	11.09.2024	12.09.2024	13.09.2024	
B	Fleischbällchen(a1,c,i), 101, Reis, Champignonrahmsauce(a1,g), bunte Salatbeilage	Gemüsefrikadelle(a1,c,i), Kartoffeln(3), Buttermöhrrchen(g)	Blumenkohl mit Gouda überbacken(a1,g,1), Rahmkartoffeln(g)	Philadelphia- Törtchen gefüllt mit Frischkäse(a1, g), Brokkoli (g), Gemüsereis, Kräutersauce(a1,1,g)	Rosmarinkartoffeln, Paprika-Zucchini-Gemüse, Kräuterquark (g)	

Salate stehen in der Salatbar zur Verfügung!!!

3. Woche	A	Tomaten-Cremesuppe mit Reiseinlage(a1,g,1), Baguette(a2), Joghurt(g)	Spaghetti(a1,c), Schinken-Sahne-Sauce(a1,1,g,3,8,101)	Bifteki(a1,c,g,j), Tomatenreis(a1,1), Tzaziki (g), Krautsalat	Indisches Curryhähnchen(a1,g,1), Basmatireis, Kichererbsen Salat mit Tomaten	Schollenfilet(a1,c,d), Prinzessbohnen(g), Butterkartoffeln(3), Dill-Sauce(a1,1,)
	16.09.2024	17.09.2024	18.09.2024	19.09.2024	20.09.2024	
B	kleiner Salat, Kaiserschmarrn (a1,c,g), Apfelmus	Kartoffel-Möhren-Gratin(g), Melone-Feta-Minze- Salat (g)	Gemüse-Knusper-Schnitzel(a1,c,g), Kaisergemüse (g) Reis, Petersiliensauce(a1,g,1)	Frühlingsrolle (veg.)(a,c,f,i,k), asiatisches Gemüse(f,i,j,g,k), Jasminreis	Schupfnudel-Platte (Paprika, Kirschtomaten, Zwiebeln, Mozzarella)(a1,c,g), Rucola-Tomaten-Salat	

Für mögliche Änderungen bitten wir höflichst um Verständnis!!!

4. Woche	A	Grüner Bohneneintopf (mit Fleischeinlage, 101), Roggenkrüstchen(a2)	Tafelspitz(Rindfleisch), Meerrettich-Sauce(a1,g,1), Petersilienkartoffeln(3), Rohkost	Kohl-Hackfleisch-Pfanne(a1,i, 101), Kartoffeln(3), frischer Blattsalat	Hähnchen mit Spinat und Pilzen in cremiger Parmesan- Sauce (a1, g), Gnocchi (a1, c)	mediterrane Fischpfanne (a1,f,b),Reis
	23.09.2024	24.09.2024	25.09.2024	26.09.2024	27.09.2024	
B	Kartoffel-Gemüse-Gratin(c,g), fruchtiger Romana-Salat	Vollkompasta(a1,c,g), Paprika-Champignon-Sauce(a1,3), Gouda gerieben(g)	Kürbis-Curry mit Frühlingszwiebeln(a1,g,1), Reis	Kräuter-Falafel(a1,c,g,h7), Fladenbrot (a1), Joghurtsauce(g), Tomatensalat	Gefüllte Zucchini mit Käse überbacken(vegetarisch)(g), Reis, Rote Beete Salat mit Walnüssen und Feta (g)	

!!! Wir wünschen erholsame Herbstferien !!!

5. Woche	A	Ferien	Ferien	Ferien	Feiertag	Ferien
	30.09.2024	01.10.2024	02.10.2024	03.10.2024	04.10.2024	
B	Ferien	Ferien	Ferien	Feiertag	Ferien	