

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	A					frei beweglicher Ferientag
		<b>28.10.2024</b>	<b>29.10.2024</b>	<b>30.10.2024</b>	<b>31.10.2024</b>	<b>01.11.2024</b>
	B					frei beweglicher Ferientag

2. Woche	A	Kartoffelsuppe(a1,g,i,3), Wiener Würstchen(2,3,8), Joghurt(g)	Tortellini(a1,g), fruchtige Tomatensauce(a1), Reibekäse(g), Eisbergsalat	Cevapcici, Tzaziki(g), Djuvec- Reis (mit Erbsen, Paprika, Zwiebeln, Ajvar)	Hühnerfrikassee(a1,g,1), Gemüsereis	Lachs-Käse-Sahne-Sauce(a1,d,g,1), Ricotta-Tortelloni(a1,g), Eisberg-Möhren-Mais-Salat
		<b>04.11.2024</b>	<b>05.11.2024</b>	<b>06.11.2024</b>	<b>07.11.2024</b>	<b>08.11.2024</b>
	B	kleiner Salat, Quarkkeulchen(a1,g,3), Apfelmus(3)	Broccoli-Nuss Ecke(a1,a4,i,h1,h2,), Blumenkohl(g), Gemüsereis	Ei-Patty mit Schnittlauch(c,g), Kartoffeln(3), Kräutersauce(a1,g), Apfel-Karotten-Rohkost(3)	Tomaten-Mozzarella-Nudel-Auflauf(a1,g), Feldsalat	Trio-Gemüwesticks(a1), Süßkartoffel-Püree (g), Brokkoli

### Tägliches Angebot : Obst und Salat und ein Getränk (Wasser oder Tee)!!!

3. Woche	A	Bunte Gemüsesuppe mit Grießnockerln(a,c,g), Roggenbrot(a1,a2), Dessert (g)	Frühlingsröllchen (veg.)(a,c,f,i,k), Wok-Gemüse(f,i,j,g,k), Jasminreis, Süß-saure Sauce	Jagdwurstgulasch(a1,2,3,8, 101), Spaghetti(a1,c), gemischter Blattsalat	Currywurst(2,3,8,101) Tomaten-Currysauce(a1,1), Pommes	Fischsuppe " Büsumer Art" (f,g), Brötchen, Dessert
		<b>11.11.2024</b>	<b>12.11.2024</b>	<b>13.11.2024</b>	<b>14.11.2024</b>	<b>15.11.2024</b>
	B	Spaghetti(a1,c) Bolognese (101), geriebener Hartkäse (g), Tomaten-Salat	Broccoli-Nudel-Auflauf(a1,g), Lollo Rosso	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse(g), junge Möhren (g), Gemüsereis, Petersiliensauce(a1,1,g)	Kichererbsen-Spinat-Curry, Basmatireis	Elisabeth-Tag

### Salate stehen in der Salatbar zur Verfügung!!!

4. Woche	A	Bunter Eintopf-Tag (g), Brötchen (a1), Dessert (g)	Kürbis con Carne(a1,1, 101), Reis, Rucola-Tomaten-Salat	hausgemachte Pizza- viererlei (a1,g,3,8,101)	Broccoli-Hähnchen-Topf(a1,i,j), Curryreis	Fisch-Nuggets(a1,c,f),Kartoffelsalat, Eisbergsalat
		<b>18.11.2024</b>	<b>19.11.2024</b>	<b>20.11.2024</b>	<b>21.11.2024</b>	<b>22.11.2024</b>
	B	Bunter Eintopf-Tag (g), Brötchen (a1), Dessert (g)	Großer Gemüseteller (Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Bohnen(a1,g)), Reis, Kräutersauce(a1,g,1)	mediterrane Gnocchipfanne mit Tomaten-Zucchini-Sugo und Mozzarella (g)	Blumenkohl-Creme-Süppchen (a1,g), Reibekuchen (a1,3), Apfelmus(3)	Champignonpfännchen (a1,g), Reis, gemischter Blattsalat mit Buttermilch-Limetten-Dressing (g)

### Für mögliche Änderungen bitten wir höflichst um Verständnis!!!

5. Woche	A	Pizza-Suppe mit Salami (a1,g,8,101), Baguette	Kasselerbraten (3,8,i,j) Sauerkohl(a1,g), Püree(g,3)	Kartoffelecken (a1), Kräuterquark(g), gemischter Salat	Hähnchenbrustfilet in Tomaten-Sahne-Sauce,(a1,g), Reis	Thunfisch Pesto (Zwiebeln,Tomaten,Kapern, Sahne)(d,g), Spaghetti(a1,c), geriebener Hartkäse (g)
		<b>25.11.2024</b>	<b>26.11.2024</b>	<b>27.11.2024</b>	<b>28.11.2024</b>	<b>29.11.2024</b>
	B	Pasta (a1) mit Zitronen-Avocado-Sauce (a1, g), Eisbergsalat	Eieromelette(c,g), Rahmspinat(a1,g), Kartoffeln(3)	Mango-Curry mit Gemüse(a1,g,i), Basmati-Reis, fruchtiger Chinakohl-Salat (g)	Tomaten-Zucchini-Feta-Gratin (3,g)	afrikanisches Stew (Kidneybohnen, Tomaten, Zwiebeln, Erdnussbutter), Couscous